

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
LEMBAR ORISINALITAS	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Penelitian	6
1.5.2 Bagi Ilmu Pengetahuan	6
1.5.3 Bagi Pekerja	6
1.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.1 Definisi <i>Low Back Pain</i>	8
2.1.2 Anatomi Tulang Belakang	8
2.1.3 Struktur Tulang Belakang	10
2.1.4 Epidemiologi <i>Low Back Pain</i>	11
2.1.5 Patofisiologi <i>Low Back Pain</i>	12
2.1.6 Tanda dan Gejala <i>Low Back Pain</i>	13
2.1.7 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	14

2.2 Faktor Resiko <i>Low Back Pain</i>	17
2.2.1 Faktor Individu.....	17
2.2.1.1 Usia.....	17
2.2.1.2 Jenis Kelamin	19
2.2.1.3 Masa Kerja.....	20
2.2.1.4 Lama Duduk	21
2.2.2 Faktor Pekerjaan	22
2.2.2.1 Posisi Duduk.....	22
2.2.2.2 Beban Kerja	23
2.2.3 Faktor Lingkungan.....	24
2.2.3.1 Tekanan	24
2.2.3.2 Getaran	25
2.3 Pemeriksaan <i>Low Back Pain</i>	25
2.3.1 Hal Yang Perlu Diperhatikan Pada Saat Pemeriksaan.....	25
2.3.2 Palpasi dan Perkusi	26
2.3.3 Pemeriksaan Neurologi.....	26
2.3.4 Pemeriksaan dan Tes Provokasi.....	27
2.3.4.1 Tes <i>Laseque (Straight Leg Raising)</i>	27
2.3.4.2 Tes <i>laseque Silang</i>	28
2.3.4.3 Tes <i>Bragard</i>	29
2.3.4.4 Tes <i>Sicard</i>	29
2.3.4.5 Tes <i>Patrick</i>	29
2.3.4.6 Tes <i>Kontra Patrick</i>	30
2.3.4.7 Tes <i>Valsava</i>	30
2.4 <i>Rapid Entire Body Assesment (REBA)</i>	30
2.4.1 Penilaian Anggota Tubuh Bagian Badan, Leher dan Kaki (Group A).....	31
2.4.1.1 Penilaian Skor Pada Badan (<i>Trunk</i>).....	31
2.4.1.2 Penilaian Skor Pada Leher.....	32
2.4.1.3 Penilaian Skor Pada Kaki	33
2.4.2 Penilaian Anggota Tubuh Bagian Atas (Group B)	33
2.4.2.1 Penilaian Skor Pada Lengan.....	33

2.4.2.2 Penilaian Skor Pada Lengan Bawah.....	34
2.4.2.3 Penilaian Skor Pada Pergelangan Tangan.....	35
2.5 Perhitungan <i>Rapid Entire Body Assesment</i> (REBA).....	35
2.6 Pengkategorian Skor REBA.....	38
2.7 Kerangka Teori.....	40
2.8 Penelitian Terdahulu.....	41
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konsep.....	44
3.2 Definisi Oprasional.....	44
3.3 Hipotesis.....	44
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
3.4.1 Tempat Penelitian.....	46
3.4.2 Waktu Penelitian.....	46
3.5 Jenis Penelitian.....	47
3.6 Populasi dan Sampel.....	47
3.6.1 Populasi.....	47
3.6.2 Sampel.....	47
3.7 Teknik Sampel.....	48
3.8 Pengumpulan Data.....	49
3.9 Instrument Penelitian.....	49
3.9.1 <i>Low Back Pain</i>	49
3.9.2 Umur.....	50
3.9.3 Jenis Kelamin.....	51
3.9.4 Masa Kerja.....	51
3.9.5 Posisi Duduk.....	51
3.10 Pengolahan Data.....	52
3.10.1 <i>Editing</i> (Menyunting Data).....	52
3.10.2 <i>Coding</i> (Mengkode Data).....	52
3.10.3 <i>Entry</i> (Memasukkan Data).....	52
3.10.4 <i>Cleaning</i> (Membersihkan Data).....	52
3.11 Analisis Data.....	52
3.11.1 Analisis Univariat.....	52

3.11.2 Analisis Bivariat.....	53
BAB IV HASIL	
4.1 Hasil Univariat	54
4.1.1 Gambaran Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019.....	54
4.1.2 Gambaran Umur Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	54
4.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	55
4.1.4 Gambaran Masa Kerja Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	55
4.1.3 Gambaran Posisi Duduk Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	56
4.2 Hasil Bivariat	57
4.2.1 Hubungan Antara Umur Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	57
4.2.2 Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	57
4.2.3 Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	58
4.2.4 Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	59
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Pembahasan Univariat.....	61
5.1.1 Gambaran Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019.....	61
5.1.2 Gambaran Umur Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	62
5.1.3 Gambaran Jenis Kelamin Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	63
5.1.4 Gambaran Masa Kerja Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	64

5.1.3	Gambaran Posisi Duduk Pekerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	65
5.2	Pembahasan Bivariat.....	67
5.2.1	Hubungan Antara Umur Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	67
5.2.2	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	68
5.2.3	Hubungan Antara Masa Kerja Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	69
5.2.4	Hubungan Antara Posisi Duduk Dengan Keluhan <i>Low Back Pain</i> Di Konveksi X Tegal Alur Jakarta Barat Tahun 2019	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	74
62	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		